ПРИНЯТ УТВЕРЖДЕН

на заседании приказом

педагогического совета от « »\_\_\_\_\_\_\_\_2021г.

Протокол №1

« »\_\_\_\_\_\_\_\_2021г.

**РЕЖИМ ДНЯ**

**(холодный период года)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | Разновозрастная младшая группа | Разновозрастная старшая группа |
| Первая младшая группа | Вторая младшая группа | Средняя группа | Старшая группа |
| Приход детей в детский сад, свободная игра, беседы, самостоятельная деятельность  | 7.00–8.20 | 7.00–8.20 | 7.00–8.20 |  7.00–8.20 |
| Утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30–9.00 | 8.30–9.00 | 8.30–8.50 | 8.30–8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 9.00–9.20 | 9.00 –9.20 | 8.50–9.00 | 8.50–9.00 |
| Организованная детская деятельность, занятия  | 9.20 -9.50 | 9.20–10.00 | 9.00–9.50 | 9.00–10.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.50 –11.40 | 10.00–11.40 | 9.50–11.50 | 10.35–12.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.40–12.00 | 11.40–12.00 | 11.50–12.10 | 12.00–12.15 |
| Подготовка к обеду, обед, водные процедуры | 12.00–13.00 | 12.00–13.00 | 12.10–13.00 | 12.15–13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00–15.00 | 13.00–15.00 | 13.00–15.00 | 13.00–15.00 |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность | 15.00–15.30 | 15.00–15.30 | 15.00–15.30 | 15.00–15.30 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность  | 15.30 – 16.00 | 15.30 – 16.00 | 15.30–16.00 | 15.30–16.00 |
| Уплотненный полдник | 16.00 – 16.45 | 16.00 – 16.45 | 16.00 – 16.45 | 16.00 – 16.45 |
| Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность | 16.45 – 17.30 | 16.45 – 17.30 | 16.45 –17.30 | 16.45 – 17.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой | 17.30 – 19.00 | 17.30 – 19.00 | 17.30–19.00 | 17.30–19.00 |