

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад «Полянка»
с.п.Комаровское
«01» 09 2022г. № 93

**Режим
(холодный период года)**

Режимные моменты	Разновозрастная младшая группа		Разновозрастная старшая группа	
	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, беседы, самостоятельная деятельность	7.00–8.20	7.00–8.20	7.00–8.20	7.00–8.20
Утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, (основной, второй завтрак)	8.30–9.00	8.30–9.00	8.30–8.50	8.30–8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00–9.20	9.00–9.20	8.50–9.00	8.50–9.00
Организованная детская деятельность, занятия	9.20 -9.50	9.20 -10.00	9.00–9.50	9.00–10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 –11.40	10.00 –11.40	9.50–11.50	10.35–12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40–12.00	11.40–12.00	11.50–12.00	12.00–12.10
Подготовка к обеду, обед, водные процедуры	12.00–13.00	12.00–13.00	12.00–13.00	12.10–13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00–15.00	13.00–15.00	13.00–15.00	13.00–15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00–15.30	15.00–15.30	15.00–15.30	15.00–15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30–16.00	15.30–16.00
Уплотненный полдник	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность	16.45 – 17.30	16.45 – 17.30	16.45 –17.30	16.45 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30–19.00	17.30–19.00