

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«ДЕТСКИЙ САД «ПОЛЯНКА» С.П.КОМАРОВСКОЕ
НАДТЕРЕЧНОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

ПРИНЯТ
на заседании
педагогического совета
Протокол №1
«01» 09 2021г.

УТВЕРЖДЕН
приказом
от «01» 09 2021г.

**РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период года)**

Режимные моменты	Разновозрастная младшая группа		Разновозрастная старшая группа	
	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, беседы, самостоятельная деятельность	7.00–8.20	7.00–8.20	7.00–8.20	7.00–8.20
Утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей	8.20–8.30	8.20–8.30	8.20–8.30	8.20–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30–9.00	8.30–9.00	8.30–8.50	8.30–8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00–9.20	9.00–9.20	8.50–9.00	8.50–9.00
Организованная детская деятельность, занятия	9.20–9.50	9.20–10.00	9.00–9.50	9.00–10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50–11.40	10.00–11.40	9.50–11.50	10.35–12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40–12.00	11.40–12.00	11.50–12.10	12.00–12.15
Подготовка к обеду, обед, водные процедуры	12.00–13.00	12.00–13.00	12.10–13.00	12.15–13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00–15.00	13.00–15.00	13.00–15.00	13.00–15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00–15.30	15.00–15.30	15.00–15.30	15.00–15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30–16.00	15.30–16.00	15.30–16.00	15.30–16.00
Уплотненный полдник	16.00–16.45	16.00–16.45	16.00–16.45	16.00–16.45
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность	16.45–17.30	16.45–17.30	16.45–17.30	16.45–17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30–19.00	17.30–19.00	17.30–19.00	17.30–19.00